

CONFERENCIA PRESENCIAL O STREAMING

"ME ABURRO: CONSIDERACIONES SOBRE EL TIEMPO DIGITAL EN LA ADOLESCENCIA"

TEMPORALIZACIÓN: 7 de marzo de 2024

DURACIÓN: 19:00 horas a 20:30 horas.

DIRIGIDO A: Familias y Educadores de Adolescentes.

LUGAR: Centro Ibercaja Actur (C/ Antón García Abril, nº1. Zaragoza).

INSCRIPCIÓN: Asistencia gratuita previa inscripción en la web de la Fundación Ibercaja.

CONTENIDOS: En la presente ponencia hablaremos sobre algunas de las cuestiones fundamentales que rodean al mundo de los adolescentes y que es necesario conocer y analizar. Entre los contenidos propuestos introduciremos mitos y realidades asociados a la adolescencia, así como la cuestión principal que vertebra la temática general de esta charla: la gestión del tiempo por parte de los adolescentes. Se explicará cómo conciben el tiempo y cómo lo que para los adultos es una *pérdida de tiempo* para ellos es un *perdersen el tiempo*, profundizando aquí en las diferencias entre *tiempo real* y *tiempo virtual*.

También presentaremos los conceptos de *atención voluntaria e involuntaria* relacionados con el tiempo que pasan frente a las pantallas de los *dispositivos electrónicos*, analizando cómo internet se convierte para ellos en una paradoja en la que se disuelve lo anónimo e íntimo con lo público y mediático.

Por último se explicarán los conceptos de *Resonancia* y de *Acción Suave* (la búsqueda de la mejor experiencia con el mundo y la apertura de vías creativas, no invasivas y realistas, respectivamente) como elementos que pueden ser de utilidad en un contexto adolescente y en su acompañamiento hacia una vida adulta estimulante y responsable.

PONENTE:

Víctor Solanas: es profesor y tutor de la ESO en el IES Goya de Zaragoza. Doctor en Historia del Arte por la universidad de Salamanca, ha trabajado en la Facultad de Educación de la Universidad de Zaragoza como profesor asociado y ha participado en grupos de Convivencia e Igualdad en centros educativos de Secundaria en Aragón.