

TALLER PRESENCIAL:

“DISCIPLINA POSITIVA PARA VIVIR CON UN ADOLESCENTE”

LUGAR DE CELEBRACIÓN E INSCRIPCIONES: Ibercaja Actur (C/ Antón García Abril. Zaragoza).

TEMPORALIZACIÓN: 6 de Julio 2023, de 17.30 a 20.30 hs.

DURACIÓN: 3 horas

DIRIGIDO A:

- Padres y madres de familia que estén buscando nuevas herramientas para ayudar a sus hijos e hijas.
- Profesionales que trabajen con niños, niñas y adolescentes que quieran aprender una nueva metodología y herramientas basadas en el respeto mutuo, la firmeza y la amabilidad al mismo tiempo.

JUSTIFICACIÓN:

Hay ocasiones en la familia, también en las aulas que, por unos motivos u otros, nos encontramos en situación de lucha de poder entre adultos y adolescentes. ¿El adolescente está desmotivado? ¿Durante el curso escolar no logras que se siente a hacer los deberes o a estudiar? ¿Más batallas familiares a la hora de irse a dormir o recoger sus cosas? ¿Sientes desconfianza porque se va con amistades y no sabes nada de lo que ocurre? ¿Mentiras tal vez? ¿Todo el día con el móvil en la mano? ¿Es de los que tiene miedos? ¿Se aburre todo el rato? ¿No escucha a nadie ni en casa ni en el instituto?

Disciplina Positiva es un referente a seguir tanto en la familia como en la escuela, en estos momentos puesta en práctica en todo el mundo, y se logra mejorar la educación y convivencia en todos los niveles. Compartiré un programa de acompañamiento a la crianza y educación de un adolescente evitando enfrentamientos de forma vivencial, es decir, la forma de poner en práctica dicha herramienta para que se pueda implementar al día siguiente en el hogar.

OBJETIVOS:

1. Conocer el significado de Disciplina Positiva y adaptarlo a la edad de tu hijo para escoger la herramienta que más ayudara en la enseñanza de nuevas habilidades.
2. Aprender herramienta para liderar la crianza, reducir luchas de poder y mal comportamiento.
3. Proveer la base para establecer autoestima y autocuidado en tu hijo o hija y que sea más autónomo/a.
4. Fomentar habilidades en el adolescente para que explore las consecuencias de sus propias decisiones y acciones.
5. Establecer rutinas que permitan mantener los límites y ellos mismos se enfoquen en soluciones.

CONTENIDOS:

Herramientas que nos pueden ayudar con nuestros hijos e hijas adolescentes a:

- Fomentar el sentido de pertenencia y conexión.
- Conectar antes que corregir.

- Ser respetuosos y firmes al mismo tiempo.
- Centrarnos en soluciones más que en batallas y castigos.
- Enseñar habilidades sociales y de vida.
- Motivarlos a que descubran y desarrollen sus capacidades.
- Cuidarnos y cuidarles.

Las herramientas y materiales están adaptadas a diferentes edades de tu adolescente. Compartiremos actividades que nos faciliten empatizar con nuestros hijos e hijas adolescentes, así podemos tomar conciencia de las contradicciones con las que nos encontramos a diario en su educación y crianza.

El contenido de las sesiones será el siguiente:

- Conocer los fundamentos de la disciplina positiva. Tomar conciencia de dónde estamos en la educación de nuestros hijos y dónde queremos llegar.
- Bases del comportamiento dentro de la etapa adolescentes. Modos conscientes de comunicación.
- Comprender mejor su cerebro, descifrando el comportamiento inadecuado.
- Entender el para qué de sus acciones. Consecuencias lógicas de los comportamientos y soluciones.
- ¿Cuál es el estilo de educar? Las rutinas para fortalecer la autonomía y autogestión.

PONENTE:

Mónica González Trigo es Licenciada en Psicopedagogía. Diplomada en Educación Infantil. Titulada en Coaching y Liderazgo en Educación y Formación. Coach en valores. Fundadora de Mónica González: Coach Infantil. Fundadora de Actívate Familia: orientación y ayuda 0-16 años. Educadora en Disciplina Positiva: certificada en Familia, Aula y Primera Infancia. Formadora de formadores y profesorado. Ponente de cursos, conferencias y jornadas relacionadas con la educación. Colaboradora en medios de comunicación: prensa, radio, televisión y podcast. Miembro de la Junta Directiva de la Asociación Aragonesa de Psicopedagogía.

METODOLOGÍA:

Metodología activa y participativa, y con estudios de casos reales.

RECURSOS MATERIALES:

Materiales audiovisuales y recursos educativos.

CRITERIOS Y PROCEDIMIENTOS DE EVALUACIÓN:

- Asistencia al 100 % de la sesión
- Participación en actividades

MATRÍCULA:

Socios de la AAPS, miembros de COPOE y clientes de Ibercaja: 10€

Estudiantes, desempleados y personas pertenecientes a entidades conveniadas: 20€

Resto de profesionales: 25€

Inscripciones en Ibercaja Actur: <https://www.fundacionibercaja.es/nuestros-espacios/ibercaja-actur-zaragoza>

BONIFICACIÓN:

Formación Bonificable para Centros Educativos Privados y Concertados. Financiable con créditos de FUNDAE (Fundación Estatal para la formación en el empleo). **La fundación otorga un crédito a las empresas** que lo gestionan para que puedan sufragar las acciones formativas de sus empleados. Este crédito le corresponde a cualquier empresa española, siempre que lo solicite. **Toda empresa dispone un mínimo de 420€ al año para bonificar en formación.**

La empresa deberá abonar el importe del curso de formación directamente a la Asociación Aragonesa de Psicopedagogía. Una vez tramitada la solicitud de bonificación, ésta se aplicará directamente en los recibos de liquidación de cotización de la empresa del mes siguiente, dando como resultado una formación gratuita para la empresa y, por supuesto, para el trabajador.

La Asociación Aragonesa de Psicopedagogía facilitará a la empresa todos los datos necesarios para tramitar la solicitud de bonificación con FUNDAE. Si la empresa desea que dicha gestión la realice la Asociación, el precio del curso se incrementará en 30 € por cada matrícula tramitada.

DIFUSIÓN:

Folleto de actividades, carteles, página Web de la asociación (www.psicoaragon.es), circular entre socios.
Página web del Centro Ibercaja Actur de Zaragoza.